

# Motivação & Sucesso

## Por que as pessoas são tão ocupadas?

Luiz Marins



A revista THE ECONOMIST na edição de 20 de dezembro de 2014, publicou um artigo muito interessante chamado “Em busca do tempo perdido: Por que todo mundo é tão ocupado?”

São muitas as razões para essa sensação. Desde o excesso de informação com o advento da internet – sites, e-mails, blogs, Youtube até a expansão das redes sociais – WhatsApp, Twitter, Facebook, etc.

Em 1930, o famoso John Maynard Keynes, disse que seus netos não iriam trabalhar mais que três (03) horas por dia e assim mesmo se quisessem, isso por causa do progresso e da tecnologia que faria com que máquinas fizessem a maior parte do trabalho à época feito manualmente – máquinas de lavar, de secar, lava-louças, automóveis mais velozes, telefones mais avançados, tudo isso levaria o homem a ter um tempo ocioso muito grande e esse seria o grande problema do final do século XX. É claro que ele errou!

Hoje, com todo o progresso e toda a parafernália tecnológica que temos parece que o tempo acabou. Em vez de usarmos a tecnologia a nosso favor – tendo mais tempo livre – o homem parece ter usado a tecnologia para fazer muito mais coisas a cada minuto que sobrava e consumir mais, principalmente nas grandes cidades onde só o deslocamento para ir e voltar do trabalho toma muitas horas de cada dia.

Além disso os smartphones nos fizeram estar à disposição do trabalho quase 24 por dia. Vivemos como frangos de granja – plugados dia e noite para produzirmos mais e toda a teoria da civilização do lazer parece ter ido para o buraco. Segundo pesquisas americanas e europeias, nunca se trabalhou tanto e nunca se dormiu tão pouco. Populações estressadas, privadas até do sono fazem uma sociedade doentia.

Assim, a busca do equilíbrio entre trabalho-família, vida pessoal e vida profissional caberá cada vez mais a cada um de nós que temos nos reeducar para não vivermos como eternas presas do consumismo desenfreado que exigirá cada vez mais trabalho, para ganhar mais dinheiro e consumir mais. Será, igualmente, um enorme desafio para nossa sociedade nos próximos anos, pois é preciso encontrar formas de vida mais saudáveis e equilibradas, até mesmo para preservar a saúde física e mental das pessoas e a própria natureza.

Como está o seu uso do tempo? Você vive com equilíbrio? Você tem dormido bem? Onde você pretende chegar com tanta loucura?

Pense nisso. Sucesso!