

Motivação & Sucesso

Neste Natal pense nas coisas essenciais da vida

Luiz Marins



Aproveite o tempo de Natal para fazer renascer em você a pessoa que sempre desejou ser. Aproveite para se reencontrar com as coisas essenciais da vida. Aproveite para fazer uma revisão em seus conceitos, princípios e valores e veja se eles são permanentes ou transitórios. Faça uma análise e veja onde você está colocando as “fichas” de sua vida e se você está construindo uma vida com base em valores elevados. Faça uma revisão completa no seu íntimo e pense em suas relações com você mesmo - saúde, espiritualidade e saúde mental. Faça uma revisão de suas relações com sua família nuclear (pais e filhos) e com sua família extensa (tios, primos, parentes distantes, sogros, genros, etc.).

Aproveite e faça também uma revisão nas suas relações de amizade. Como estão? Você tem construído laços sólidos, com base em valores e princípios sustentáveis?

E, por favor, não deixe de fazer uma revisão na sua vida profissional. Como está sua vontade de aprender? Como está seu desenvolvimento profissional? Você tem participado de cursos, seminários, aulas, palestras? Qual foi o último livro que leu? Você tem investido em seu aperfeiçoamento profissional ou tem ficado à espera que os outros invistam em você? Você tem aumentado a sua “empregabilidade” mesmo que não seja empregado de ninguém? Você tem acompanhado a evolução e as mudanças em seu setor?

E como é Natal, não deixe de fazer uma revisão profunda em sua vida espiritual. Como estão suas relações com Deus ou com o ser superior que você acredita? Você tem dado tempo para seu desenvolvimento espiritual? Você tem feito alguma coisa concreta para ser uma pessoa melhor, mais ética, mais moralmente defensável, mais solidária e mais humana?

Neste Natal, pense nas coisas essenciais da vida e deixe de lado as coisas acidentais e menos importantes. Aproveite para ser alguém que valha a pena conhecer e com quem valha a pena conviver.

Pense nisso. Sucesso!