

Motivação & Sucesso

Paciência ou inércia e medo de agir?

Luiz Marins

PENSE NISSO:

- *Você conhece pessoas que sempre deixam as coisas para depois e se dizem “pacientes”?*
- *Você conhece pessoas que têm medo de assumir responsabilidades e de agir e depois reclamam da falta de oportunidades?*
- *Você conhece pessoas que escondem sua falta de coragem para agir chamando sua inércia de paciência?*

A inércia e o medo de agir podem ser confundidos com paciência. Enquanto a paciência nos permite esperar pelo momento certo e agir com sabedoria, a inércia e o medo de agir nos paralisam e nos impedem de seguir em frente.

A paciência não é simplesmente esperar passivamente que as coisas aconteçam. Pelo contrário, é a capacidade de manter a calma e a perseverança diante das dificuldades, de aceitar que nem tudo está sob nosso controle e de confiar no tempo necessário para que as coisas se desenrolem da me-

lhor maneira possível.

Em um mundo marcado pela pressa e pela busca incessante por resultados imediatos, a paciência é muitas vezes subestimada e confundida com inércia ou medo de agir. No entanto, a verdadeira paciência é uma qualidade poderosa que requer força interior, determinação e confiança. A paciência é uma virtude que nos ajuda a enfrentar os desafios da vida com equilíbrio e serenidade, enquanto a inércia e o medo de agir podem nos impedir de alcançar nossos objetivos e realizar nosso potencial máximo.

Por outro lado, a inércia é a falta de movimento e ação, muitas vezes decorrente de uma zona de conforto.

Assim, é importante distinguir entre esperar com paciência e simplesmente deixar as oportunidades passarem por medo de agir ou por comodismo.

Para o sucesso pessoal e profissional, portanto, é crucial cultivar a paciência de forma consciente e ativa, mantendo a determinação e a perseverança mesmo diante das adversidades. Ao mesmo tempo, é essencial estar atento para não cair na armadilha da inércia ou do medo de agir, lembrando-se de que a verdadeira paciência é uma força que nos impulsiona a seguir em frente, mesmo quando o caminho parece difícil.

Pense nisso. Sucesso!