

# Motivação & Sucesso

## O tempo das promessas 2023

Luiz Marins

Quando chega a última semana do ano, a maioria das pessoas se empenha em fazer promessas para o ano seguinte.

As promessas atingem quase todos os setores da vida: família, saúde, trabalho, amizades, finanças, vida espiritual, lazer e promessas de mudança de comportamentos como ética etc.

Aqui vão algumas que ouvi para este novo ano:

- Vou ficar mais tempo com minha família—filhos, netos, esposa, marido;
- Vou cuidar mais da minha saúde. Vou entrar numa acade-

mia e não vou desistir. Vou fazer um checkup e me cuidar;

- No meu trabalho vou me dedicar mais para ganhar uma promoção. Vou participar de tudo o que me chamarem e dar o melhor que puder;
- Vou me reunir mais com os amigos ou amigas e não vou dar importância para as fofocas;
- Vou me desligar mais das redes sociais que me tomam muito tempo e parar de me preocupar com política e com mensagens que nada agregam ao meu futuro;

- Vou terminar o ano sem nenhuma dívida. Vou poupar 10% do que ganho e deixar de ser consumista;
- Vou participar mais na minha igreja;
- Vou voltar a estudar, nem que seja fazer um curso qualquer;
- Não vou levar trabalho para casa e vou cuidar do meu lazer juntamente com minha família e amigos;
- Não vou mais mentir nem tentar enganar as pessoas com pequenas falsidades;
- Este próximo ano não vou deixar de cumprir minhas promessas...

Sugiro que você também faça suas promessas para 2023 e faça todo o esforço que puder para cumprir cada uma delas.

Pense nisso. Sucesso!

Feliz 2023!

### PENSE NISSO:

- *Faça suas promessas para 2023, mas cuidado para não cair na “melhoria contínua do auto-engano” prometendo coisas que jamais cumprirá.*