

Motivação & Sucesso

Travadas pelo medo

Luiz Marins

PENSE NISSO:

- Você é uma pessoa que tem medo de ficar doente e em vez de agir em relação a uma saúde melhor, comendo melhor, dormindo melhor, se exercitando, visitando o médico regularmente e fazendo exames preventivos, fica ansiosa e com isso piora suas condições de saúde?
- Você é uma pessoa que tem medo de perder seu emprego e em vez de participar mais, ser mais proativa, mostrar seu engajamento, fica criando monstros em sua cabeça, falando mal de pessoas que acredita que queiram prejudicar você, criando assim, você mesma as condições para ser dispensada?
- Você se sente travada pelo medo?

Conheço pessoas e empresas travadas pelo medo. Travar significa “frear”, não andar, não agir. Tanto é que, em Portugal, os freios de um automóvel são chamados de “travões”, exatamente porque travam as rodas de um veículo - “Apertar o travão contra as rodas do veículo” é como se diz em Portugal.

E, nos seres humanos e, portanto, nas empresas - que são geridas por seres humanos - o que mais trava é o medo.

O medo de errar, leva ao medo de agir, de tentar de experimentar. O medo do fracasso leva à inércia. Esse é um dos principais problemas que vejo nas pessoas e empresas.

Como as pessoas não têm coragem de expor seu desconhecimento e sua insegurança em fazer alguma coisa nova,

porque não têm coragem de perguntar e se expor, não aceitam desafios, não enfrentam o novo e preferem ficar à margem da inovação e do desenvolvimento.

O medo de perguntar leva à ignorância e ao fracasso. Pessoas que não perguntam, que não têm coragem de expor suas dúvidas não crescem, nem pessoal, nem profissionalmente, não são promovidas, não são tidas como confiáveis e comprometidas.

O medo também trava empresas e pessoas que têm medo da concorrência. Elas passam boa parte do tempo monitorando a concorrência em vez de agir, de inovar, de criar, de buscar soluções próprias, sair para o mercado, conversar com clientes e fornecedores para encontrar um caminho novo para seus desafios.

Da mesma forma, vejo colaboradores travados pelo medo de tomar iniciativa, de tomar a dianteira, de agir proativamente como se fossem donos do negócio. Ficam esperando que as chefias mandem fazer e assim são vistas como pouco engajadas. Muitas vezes o que lhes falta é coragem para agir.

E, coragem, não é ausência de medo. Coragem é a disposição para enfrentar o medo. Ter medo, receio de errar, medo de decepcionar é absolutamente normal e desejável. O erro está em ficar travado pelo medo e não acreditar, não agir, não enfrentar, não se desafiar, não vencer o medo e correr riscos.

Pense se você não é uma pessoa travada pelo medo. Faça uma lista de seus maiores medos e tenha a coragem de enfrentá-los.

Pense nisso. Sucesso!