

Motivação & Sucesso

Muito trabalho e motivação em 2023



Luiz Marins

Daniel Kahneman, Prêmio Nobel de 2002 e um dos pais da Economia Comportamental, afirma ser impossível fazer qualquer previsão sobre eventos que não tenham regularidade. Assim, diz ele, saber e acertar o resultado futuro de um torneio esportivo, do comportamento de ações nas bolsas de valores ou do resultado de eleições, só dependerá da sorte e da coragem de quem se arvorar fazer essas previsões impossíveis.

Como será 2023?

A verdade é que ninguém sabe e não há como saber.

A única coisa que sabemos é que será um ano desafiador e que exigirá de cada um de nós e de nossas empresas e organizações, muito trabalho e muita motivação para lutar, para enfrentar desafios e incertezas.

Assim, o que nos cabe agora é buscar essa motivação, lembrando que ela sempre estará mais dentro de nós mesmos do que nos eventos externos. É preciso lembrar que motivação é sempre uma porta que se abre por dentro.

E para que tenhamos essa motivação intrín-

seca, talvez tenhamos que adotar algumas atitudes e comportamentos diferentes do que vimos adotando e que podem incluir dar mais foco nas coisas essenciais de nosso trabalho e de nossa vida, deixando de lado coisas até importantes mas não essenciais e definitivamente nos livrando de coisas totalmente acidentais.

E essa determinação do que seja essencial, importante e acidental, cabe a cada um de nós fazer. Só então poderemos focar no essencial e ter uma vida com mais sentimento de missão e propósito e essencia-

lidade, como nos ensinam os mais importantes filósofos e antropólogos contemporâneos.

Em 2023 teremos que selecionar ainda mais o que acessaremos, o que leremos, o que decidiremos ouvir e assistir e com quem iremos nos relacionar para que possamos ter uma boa saúde mental para enfrentar todos os desafios que se nos apresentarão neste novo ano.

Selecionar e sintetizar a montanha de informações que chegarão diariamente até nós para que separemos as relevantes das que somente entulharão nossa mente, será um dos mais fundamentais exercícios neste ano que se inicia.

Pense nisso. Sucesso!

Feliz 2023!