



Motivação & Sucesso

Saúde e Segurança no Trabalho

Luiz Marins



Estamos em tempos das SIPAT — Semana Interna de Prevenção de Acidentes no Trabalho — Embora a NR5 não cite a obrigatoriedade de ocorrer a SIPAT em um mês em particular, grande parte das empresas e organizações têm feito as SIPAT em outubro e novembro.

Segundo uma pesquisa do Observatório de Segurança e Saúde no Trabalho e disponibilizada pelo Ministério Público do Trabalho, em 2022, 612 mil trabalhadores foram acidentados e 2.538 perderam suas vidas em acidentes no trabalho.

Nós fizemos uma pesquisa antropológica sobre o tema e a verdade

é que todos os trabalhadores conhecem e sabem usar os EPI — Equipamentos de Proteção Individual — e, portanto, não é por falta de conhecimento desses equipamentos que os acidentes ocorrem.

O grande fator é o da falta de disciplina da vontade para usar esses equipamentos. Sei que devo usar e não uso.

Todos nós sabemos que devemos ler as instruções antes de ligar uma máquina ou aparelho, principalmente pela primeira vez. Por que não lemos?

Todos nós sabemos que devemos usar óculos de proteção, protetores auriculares, luvas, cinto de segurança. Por que não usamos?

Todos nós sabemos que devemos usar máscaras protetoras em áreas específicas. Por que não usamos?

Há ainda casos que denotam maior ignorância das pessoas. Um marido sai brigado com sua esposa para o trabalho e se coloca propositalmente em situação de risco para “culpar a esposa” (sic!). Outro recebe uma chamada dura de seu chefe e se coloca em situação de risco para “culpar o chefe” (sic!). Outro ainda não colocou as luvas protetoras porque seu colega de trabalho disse a ele que quem usa luvas não é “macho” (sic!).

Outro fator muito sério é o excesso de confiança. Como eu trabalho com esse equipamento há anos, tenho certeza de que nada irá me acontecer e deixo de tomar os cuidados necessários.

A verdade é que os acidentes ocorrem em fração de segundos. Nossa pesquisa também detectou que o acidentado

sempre busca culpar outras pessoas ou situações e dificilmente assume que a desatenção ou erro foi realmente seu.

Faço muitas palestras em SIPAT e procuro motivar para a disciplina necessária para a saúde e segurança no trabalho que são fatores sérios que ultrapassam o próprio acidentado. Quando alguém se acidenta, também se acidentam a família, a empresa, a sociedade.

Cuidar da saúde e segurança em qualquer situação de trabalho é fundamental. Seja no escritório, na oficina, no chão de fábrica, num hospital, numa loja, as pessoas precisam aprender a se cuidar e cuidar de seus colegas, de sua família e até de seu país.

Saúde e segurança no trabalho são coisas muito sérias.

Pense nisso. Sucesso!