Ano 30 — número 1601 — 16 a 22 de outubro de 2022

Motivação&Sucesso

Um sentimento vazio

Luiz Marins

Muitas pessoas me dizem sentir um "vazio" dentro de si mesmas e não são capazes de saber de onde vem essa sensação de falta de ânimo e propósito em suas vidas.

Embora possa parecer estranho, todos os estudos nos mostram que essa sensação de vazio, ocorre, principalmente, para as pessoas que vivem **cheias de si mesmas**.

Uma pessoa que só pensa em si mesma, só consegue ver os seus próprios problemas, as suas necessidades, a sua falta de sorte, a sua ausência de propósito na vida. Ela está tão cheia de si mesma que não há espaço para mais nada.

O interessante é que essas pessoas quase sempre me relatam que o que mais as intriga é que elas não têm problemas graves e nem mesmo motivos para reclamar. Têm um bom emprego, um bom trabalho, um salário razoável, uma boa família, bons amigos etc. Tudo está bem e assim mesmo sentem esse "vazio existencial".

Os mais antigos diriam que isso é "falta de problemas" ou excesso de conforto. Se tivessem algum problema realmente sério, não sentiriam esse vazio.

O conselho, portanto, é que essas pessoas, em vez de buscarem ajuda em medicamentos, se esvaziem de si mesmas e preencham suas vidas fazendo algum trabalho na comunidade, participando, ajudando os mais necessitados, se engajando ativamente numa religião que sempre lhes ensinará a agradecer o que são e o que possuem; a olhar para os mais carentes; a se doar aos outros e a pensar mais no próximo e menos em si; a preencher o vazio que sentem com a prática concreta do amor — que se chama caridade — e assim verão esse sentimento de vazio desaparecer.

Será que não estamos cheios de nós mesmos?

Pense nisso. Sucesso!

PENSE NISSO:

Uma pessoa que só pensa em si mesma, só consegue ver os seus próprios problemas, as suas necessidades, a sua falta de sorte, a sua ausência de propósito na vida. Ela está tão cheia de si mesma que não há espaço para ninguém e para mais nada.

ANTHROPOS
ANTROPOLOGIA EMPRESARIAL

ANTHROPOS MOTIVATION & SUCCESS
motivacao@marins.com.br - www.anthropos.com.br
Assine as mensagens "Motivação & Sucesso" em
www.livrariamarins.com.br