

# MOTIVAÇÃO & SUCESSO

## Seis características dos Líderes Resilientes



Luiz Marins

A **liderança resiliente** é uma característica fundamental para os líderes em tempos de incerteza e mudança. Ser um líder resiliente significa ter a capacidade de se adaptar a desafios, superar adversidades e manter a calma e a clareza de pensamento em situações difíceis. Abaixo, destaco seis aspectos importantes da liderança resiliente:

### 1. Adaptabilidade:

Líderes resilientes são capazes de se adaptar rapidamente a novas circunstâncias e mudanças inesperadas. Eles conseguem ajustar suas estratégias, planos e abordagens conforme necessário, sem perder de vista os objetivos organizacionais.

### 2. Resolução de problemas:

Líderes resilientes enfrentam os desafios de frente e buscam soluções eficazes para os problemas que sur-

gem. Eles são proativos na identificação de obstáculos e na busca de alternativas viáveis para superá-los.

### 3. Comunicação eficaz:

A comunicação é essencial para a liderança resiliente. Líderes que se comunicam de forma clara, transparente e empática conseguem manter suas equipes informadas, motivadas e engajadas, mesmo em momentos de crise.

### 4. Autocontrole:

Líderes resilientes são capazes de controlar suas emoções e manter a calma sob pressão. Eles não permitem que o estresse ou a ansiedade prejudiquem seu julgamento ou sua capacidade de liderar eficazmente.

### 5. Empatia:

A empatia é outra característica importante da liderança resiliente. Líde-

res que demonstram empatia conseguem se conectar melhor com suas equipes, compreender suas preocupações e necessidades, e oferecer o suporte necessário para ajudá-las a superar desafios.

### 6. Aprendizado contínuo:

Líderes resilientes estão sempre em busca de aprendizado e desenvolvimento pessoal e profissional. Eles reconhecem a importância de se manter atualizados, adquirir novas habilidades e se adaptar às mudanças do ambiente de negócios.

Assim, a liderança resiliente é essencial para guiar times de forma eficaz em tempos de incerteza e mudança.

Ao desenvolver a **adaptabilidade, a resolução de problemas, a comunicação eficaz, o autocontrole, a empatia e o aprendizado contínuo**, os líderes podem se tornar mais preparados para enfrentar os desafios e liderar suas equipes rumo ao sucesso mesmo em cenários adversos.

Pense nisso. Sucesso!