Ano 31 - número 1652 - 08 a 14 de outubro de 2023

Motivação&Sucesso

A ilusão do emprego perfeito

Luiz Marins

PENSE NISSO:

- Cuidado para não se iludir com pessoas que colocam em suas redes sociais situações irreais e mentirosas a respeito de seus empregos dizendo que ganham salários muito acima do que realmente recebem e benefícios inexistentes, apenas para impressionar seguidores ingênuos;
- Lembre-se que não existe emprego perfeito, nem colegas perfeitos, nem chefes perfeitos. Lembre-se que você também não é perfeito;
- Busque sempre a melhor conciliação entre trabalho e família, trabalho e vida pessoal e se dedique o máximo que puder em todas as áreas de sua vida. Só assim você poderá ter uma vida equilibrada e feliz com os pés na realidade.

Tenho visto muitas pessoas, especialmente jovens, que estão se infelicitando porque acreditam na existência de um emprego perfeito que só lhes dê alegria e prazer, além, é claro, de uma boa remuneração, reconhecimento, sentimento de missão e propósito.

A ilusão do emprego perfeito é uma armadilha que se não for enfrentada com maturidade poderá realmente infelicitar uma pessoa ao longo de sua vida profissional e mesmo pessoal fazendo com que ela fique presa num ciclo de insatisfação e desilusão.

A realidade, nua e crua, é que nenhum emprego é perfeito. Todos os trabalhos têm seus desafios e problemas. Por mais que possamos encontrar uma posição que se alinhe com nossos interesses e habilidades, sempre haverá momentos de estresse, tarefas chatas e situações difíceis que teremos que enfrentar e encarar de frente. Além disso, nossas próprias expectativas ingênuas muitas vezes alimentam essa ilusão do emprego perfeito, tornando difícil encontrar satisfação mesmo em situações favoráveis.

É importante lembrar que o trabalho é uma parte da nossa vida e não devemos buscar no emprego a única fonte de felicidade e realização. Buscar o equilíbrio entre o trabalho e outras áreas importantes, como família, amizades, lazer, saúde e hobbies, é essencial para uma vida plena, equilibrada e saudável.

Em vez de perseguir a ilusão do emprego perfeito, será sempre mais produtivo focar em desenvolver novas habilidades, buscar oportunidades de desenvolvimento pessoal e profissional e encontrar significado em nossas atividades.

Em vez de esperar que o trabalho nos traga felicidade, podemos cultivar um sentimento de gratidão pelo que temos, valorizando os aspectos positivos de nosso trabalho ou profissão.

Lembre-se de que a vida profissional é uma experiência em constante evolução e se ficarmos apenas esperando que o trabalho nos satisfaça não cresceremos em nossa carreira.

Portanto, em vez de se prender à ilusão do emprego perfeito, abrace a sua jornada profissional, aprenda com as experiências e encontre maneiras de crescer e se adaptar ao longo do caminho.

Pense nisso. Sucesso!

ANTHROPOS
ANTROPOLOGIA EMPRESARIAL

ANTHROPOS MOTIVATION & SUCCESS
motivacao@marins.com.br - www.anthropos.com.br
Assine as mensagens semanais "Motivação & Sucesso"
www.livrariamarins.com.br