Ano 31 - número 1658 - 19 a 25 de novembro de 2023

Motivação&Sucesso

Pessoas ensimesmadas

Luiz Marins

O verbo ensimesmar—usado exclusivamente como pronominal—**ensimesmar-se**—vem do espanhol *ensimismarse.* Significa pessoa fechada em si mesma, pouco sociável e de difícil comunicação.

Conheço muitas pessoas ensimesmadas.

Vejo jovens ensimesmarem-se com medo de se relacionar e não serem aceitos ou com uma excessiva preocupação com o seu futuro incerto.

Sei de pessoas idosas que ensimesmam-se nas lembranças do passado vivendo num isolamento indesejado.

Conheço pessoas introvertidas com forte tendência de ensimesmarem-se, passando boa parte do tempo pensando nos próprios problemas.

Nas empresas conheço pessoas que, ao menor desafio, ensimesmam-se e se fecham, em vez de buscar conselhos que poderiam ajudar na solução e, agindo assim, só fazem os problemas crescerem.

Conheço pessoas que são muito ativas anonimamente nas redes sociais, mas na vida real, no trabalho, com amigos, na família, são pessoas fechadas, de difícil relacionamento, desconfiadas de tudo e de todos.

Todos nós corremos o risco de nos fechar em nós mesmos quando problemas ocorrem.

O risco de ensimesmar-se e não enfrentar os problemas, os relacionamentos difíceis, as situações adversas, a realidade concreta, fugindo para dentro de nós próprios é muito grande e é preciso desenvolver uma força interior e buscar ajuda para que não caiamos nessa perigosa armadilha mental.

Pense nisso. Sucesso!

PENSE NISSO:

- ***Ensimesmar-se de vez em quando para refletir sobre a vida, sobre nossos relacionamentos, nossa profissão é altamente positivo;***
- ***Momentos de introspecção, oração e afastamento nos fazem sempre bem;***
- ***O que não é positivo é uma pessoa viver uma vida toda fechada, ruminando os problemas dia e noite, olhando apenas para si mesma.***

ANTHROPOS
ANTROPOLOGIA EMPRESARIAL

ANTHROPOS MOTIVATION & SUCCESS
motivacao@marins.com.br - www.anthropos.com.br
Assine as mensagens semanais "Motivação & Sucesso"
www.livrariamarins.com.br