Ano 31 - número 1633 - 28 de maio a 03 de junho de 2023

Motivação & Sucesso

As cinco mentes para viver com sabedoria

Luiz Marins

Nesta semana me lembrei e reli dois livros que eu havia lido nos idos de 2007 e que nos ensinavam como teríamos que viver no futuro — que agora já chegou — para termos boa saúde mental e viver com sabedoria.

"Train your mind, change your brain" (Treine sua mente, mude seu cérebro) de Sharon Begley, Balantine Books, 2007, 283 p. e ***"Five Minds for the Future"*** (Cinco mentes para o futuro) de Howard Gardner, Harvard Press, 2007, 196 p., tratavam das pesquisas sobre a mente humana e suas capacidades.

Howard Gardner é um psicólogo cognitivo e educacional estado-unidense, ligado à Universidade de Harvard e conhecido em especial pela sua teoria das inteligências múltiplas.

Em seu livro, Gardner, afirma que, para vencer os desafios futuros, o ser humano teria que combinar cinco "mentes" ou categorias mentais: ***a mente disciplinada ou selecionadora; a mente sintetizadora; a mente criadora; a mente respeitosa e a mente ética.*** E essas cinco mentes deverão ser superpostas numa mesma pessoa.

Com o excesso de informação disponível, a ***mente disciplinada ou selecionadora*** precisa saber onde buscar o conhecimento necessário para vencer num mundo dinâmico e instável e ter disciplina científica nessa busca. Sem essa capacidade, as pessoas podem cair no efeito manada, sem pensar criticamente no que lhes é informado.

Já para organizar essa massa de informação e separar o que é relevante do que não seja útil, deve atuar a ***mente sintetizadora.***

Para questionar, cismar, ir além do presente e propor novas formas de ser e agir, a ***mente criadora*** é fundamental, sem ela não há inovação.

E para que a convivência entre os seres humanos tenha um mínimo de qualidade, Gardner aponta a ***mente respeitosa***, que reconhece a diferença entre as pessoas e respeita a individualidade, e a ***mente ética*** que dá atenção a tudo o que se refere aos bons princípios da honestidade, ética, moral e cidadania em seu sentido mais pleno.

Já **Sharon Begley**, em seu livro, fala do conceito de neuroplasticidade, ou a capacidade do cérebro em se adaptar e se remodelar.

Utilizar essa capacidade pode ser a chave para o sucesso de qualquer pessoa, pois as pesquisas já provaram que mesmo na idade adulta o cérebro continua a se desenvolver. **Em seu livro, ela enfatiza o valor da meditação e sua influência sobre o cérebro.**

Como afirmei acima, o futuro a que os dois livros de 2007 se referem, já chegou.

Somos bombardeados por notícias e informações de todos os lados, que nos tiram do foco, do essencial, da nossa realidade concreta do aqui e do agora e nos deixam ansiosos e tensos.

Tensos e sem foco perdemos a capacidade de concentração e, perdidos numa massa de informação, não conseguimos ter, nem motivação, nem sucesso.

Pense nisso. Sucesso!

ANTHROPOS
ANTROPOLOGIA EMPRESARIAL

ANTHROPOS MOTIVATION & SUCCESS
motivacao@marins.com.br - www.anthropos.com.br
Assine as mensagens semanais "Motivação & Sucesso"
www.livrariamarins.com.br