



Motivação & Sucesso

Aprendendo com o Outono

Luiz Marins



O Outono é uma das estações mais marcantes do ano, com tardes ensolaradas e temperaturas mais amenas. Mas além de sua beleza visual, o Outono também desempenha um papel importante na preparação para o inverno que está por vir.

Durante o Outono, a natureza começa a se preparar para o inverno.

As árvores perdem suas folhas para conservar energia e se proteger do frio, en-

quanto outras plantas e animais se preparam para hibernar. Isso ocorre porque o Outono é uma época de transição entre o verão quente e o inverno frio, e as plantas precisam se adaptar a essas mudanças. Note que no Outono a temperatura começa a cair aos poucos, permitindo a adaptação gradual ao frio invernal.

Os animais também se preparam para o inverno durante o Outono. Muitos animais

começam a armazenar alimentos para se sustentar durante os meses mais frios, enquanto outros migram para locais mais quentes. É uma época de preparação para a sobrevivência.

O Outono também pode ser um momento de preparação para nós, seres humanos.

É o tempo certo para começarmos a nos preparar para a chegada do inverno, seja limpando nossas casas e preparando nossos aquecedores ou estocando alimentos não perecíveis. Também é uma época para desacelerar um pouco e apreciar a beleza da natureza, antes de as temperaturas caírem ainda mais.

Também devemos aprender com o Outono nos preparando para os “invernos” de nossas vidas.

Assim como na natureza, devemos aprender com o Outono e nos precaver para tempos mais difíceis, mais

sombrios, mais frios.

Aprender com o Outono significa poupar enquanto temos saúde e disposição e também nos preparar física e mentalmente para tempos mais sombrios.

Na empresa significa revisar nossos planejamentos para ver como estamos para enfrentar tempos difíceis.

Assim, o Outono desempenha um papel crucial na vida. É uma época de transição e adaptação para as plantas e os animais, bem como para nós, seres humanos e mesmo para nossas empresas, se soubermos aprender essas lições do Outono.

Ao apreciar a beleza do Outono e nos preparar para o inverno, podemos nos conectar com a natureza e nos preparar para as mudanças que estão por vir e que, por certo, como o Inverno, sempre chegarão.

Pense nisso. Sucesso!