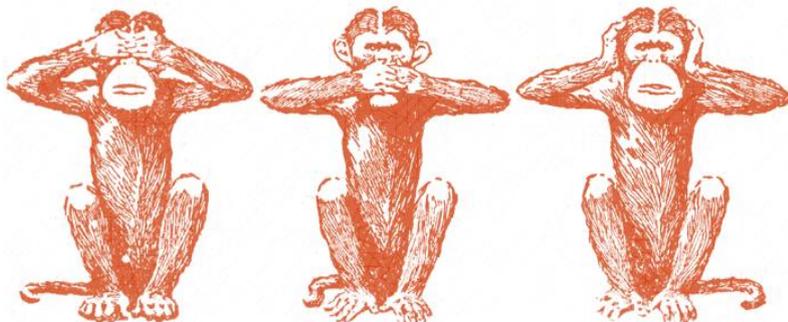
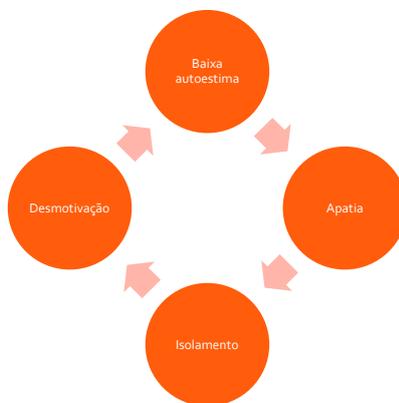


Pessoas com baixa autoestima não se comprometem



Fico impressionado ao ver que há pessoas que não se comprometem com nada. É claro que pode ser um problema patológico e a vítima deve buscar tratamento com especialistas. Mas, segundo médicos que entrevistei, esses casos não são comuns. *“Há pessoas que não se comprometem simplesmente porque é mais fácil não se comprometer”* me disse uma psicóloga.

De fato, pessoas com elevada autoestima, que se comprometem, que vão atrás da solução, que são proativas, terão sempre mais trabalho e incomodarão aquelas que não se interessam, não fazem, fingem não ter visto e escapam de qualquer responsabilidade. A verdade é que essas pessoas pouco comprometidas fazem da vida uma rotina sem sentido e entram num círculo vicioso da baixa autoestima:



Uma pessoa com baixa autoestima aumentará sua apatia que gerará seu isolamento das promoções e atividades que gerará baixa autoestima que trará a desmotivação que novamente alimentará o desinteresse. Pode parecer absurdo afirmar que a baixa autoestima gera a apatia. Mas uma pessoa com autoestima elevada procura em primeiro lugar enfrentar sua apatia, enfim ela busca uma solução para seus problemas.

Assim, é preciso que cada um de nós faça uma autoanálise para ver porque andamos tão apáticos e desinteressados pelas coisas e pela vida. Será que não estamos nos sentindo vítimas do mundo? Será que não estamos nos deixando contaminar pela crise e em vez de enfrentá-la estamos querendo jogar a toalha em vez de continuar lutando? Será que nossa baixa autoestima não está nos fazendo querer que alguém resolva nossos problemas?

Pense nisso. Sucesso!